



**Vuelta al Midi d' Ossau con raquetas**

**PIRINEO FRANCÉS**

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino.....	1
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Precio. Incluye/ No incluye .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	4
6	Más información.....	4
7	Puntos fuertes.....	6
8	Otros viajes similares .....	7
9	Contacto .....	7

## 1 Presentación

Descubre el **Midi d'Ossau** y sus alrededores en un viaje de **raquetas de nieve** por el corazón del Pirineo francés.

Durante dos días, bordearemos el **Midi d'Ossau** caminando sobre paisajes invernales de gran belleza, entre lagos glaciares y valles silenciosos, disfrutando de la naturaleza en estado puro y de la atmósfera única que solo ofrece la montaña en invierno y primavera.

## 2 Destino

En la vertiente norte del Pirineo se extiende el *Parc National des Pyrénées*, creado en 1967 para proteger algunos de los macizos más emblemáticos de la cordillera. Con más de 45.000 hectáreas, el parque abarca desde el macizo de Néouvielle hasta Gavarnie y Vignemale, incluyendo enclaves tan singulares como Tromouse, Estaubé y el imponente Midi d'Ossau, una de las montañas más reconocibles y admiradas por generaciones de pirineístas.

El **Midi d'Ossau**, auténtico ícono del montañismo pirenaico es una colossal estructura de origen volcánico: una antigua caldera formada en dos grandes fases geológicas, cuyos restos conforman hoy un impresionante

anfiteatro rocoso de paredes abruptas y perfil inconfundible. Las huellas de su pasado volcánico aún pueden leerse en el terreno, especialmente en las antiguas coladas que afloran en torno a los Lacs de Ayous, escenario clásico de aproximaciones, travesías y ascensiones que combinan historia geológica, belleza paisajística y una profunda tradición montañera.

Desde tiempos antiguos, el entorno del **Midi d'Ossau** ha estado habitado y modelado por comunidades pastoriles que aprovecharon sus pastos de altura y los pasos naturales entre valles, dejando una densa red de senderos, cabañas y tradiciones ligadas a la trashumancia. Estos caminos, hoy recorridos por montañeros, fueron durante siglos vías de intercambio entre Béarn y Aragón, y forman parte de una cultura de montaña sobria y resistente, profundamente ligada al relieve, al clima y a la presencia dominante de esta montaña totémica.

### 3 Datos básicos

Destino: Tavascán (Pirineo de Lérida).

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico: B+.

Duración: 4 días

Época: de diciembre a abril. Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

#### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

**El nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Biescas**, Valle del Tena.

Salida desde Madrid desde Nuevos Ministerios a las 16:00 pm. Parada en Zaragoza, en la estación AVE Delicias 19:30 pm si viajas desde otro destino (consultar).

Día 2. **Col de Portalet-Refugio de Gabas**.

Distancia 15 km Desnivel + 700 m Desnivel– 1.320 m

Día 3. **Refugio de Gabas-Col de Portalet**. Viaje de regreso.

Distancia 13 km Desnivel + 1.150 m Desnivel– 500 m

Después del almuerzo, viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Biescas**, Valle del Tena.

Salida desde Madrid desde Nuevos Ministerios a las 16:30 pm. Parada en Zaragoza, en la estación AVE Delicias 19:30 pm si viajas desde otro destino (consultar).

Día 2. **Col de Portalet-Refugio de Gabas**.

Iniciaremos la ruta en el **Col del Portalet**, en la frontera con Francia. Una primera subida nos llevará al Col de Pombie y posteriormente al refugio del mismo nombre, desde donde ya se disfrutan espectaculares vistas de las paredes de la vertiente sur del **Midi d'Ossau**.

Desde aquí, el sendero continúa en dirección oeste hasta alcanzar el collado de **Peyreget**, punto a partir del cual comenzamos el descenso hacia la Gave de Biou Artigues. En esta bajada pasaremos junto al lago de **Peyreget** y varias antiguas cabañas pastoriles, antes de llegar al lago de Biou Artigues. Un último tramo por carretera nos conducirá finalmente hasta el pueblo de Gabas.

Distancia 15 km Desnivel + 700 m Desnivel– 1.320 m

Día 3. **Refugio de Gabas-Col de Portalet**. Viaje de regreso.

Completaremos nuestra vuelta al **Midi** retomando el camino recorrido la tarde anterior hasta el **lago de Biou Artigues**. Desde allí ascenderemos al collado de Magnabait para adentrarnos en el valle del mismo nombre y alcanzar posteriormente el collado de **Moundelhs**, rodeados por las esbeltas siluetas del **Pic de Chérue** y el **Doigt de Moundelhs**.

Un último esfuerzo nos llevará hasta el **Col de Suzon**, punto de acceso a la vía normal de ascenso a la cumbre del Midi d'Ossau, desde donde se contemplan en todo su esplendor las impresionantes paredes de su cara este. A continuación, regresaremos pasando de nuevo por el refugio de Pombie y afrontaremos la última bajada hasta el **Col del Portalet**, inicio de nuestro viaje de regreso.

Distancia 13 km Desnivel + 1.150 m Desnivel– 500 m

Después del almuerzo, viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 445 €. Suplemento habitación individual 60€ únicamente para la primera noche.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte desde Madrid.
- Una noche en [La Posada de Ruba](#) en Biescas y una en [Maison des Gardes](#) en Gabas.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Raquetas de nieve. Si necesitas bastones solicita un par con antelación.
- Seguro de accidente y rescate incluido.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.).
- Necesario llevar crampones (posibilidad de alquiler +20 €, solicitar).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas de nieve y bastones.
- Crampones.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo.

### Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors trámite los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

### Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

### Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días

- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

## Enlaces de interés

[Valle de Ossau](#)

## 7 Puntos fuertes

- Alta ruta circular de dos días de duración.
- La belleza del Midi d'Ossau.
- Transporte incluido.

## 8 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Tena
- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdanya. Pirineo Catalán.
- Fin de semana con raquetas de nieve en el Vall d'Arán

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)